

2023年

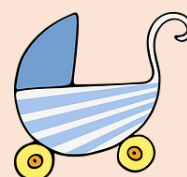
ヘルパー通信 1月号

【 出産、職場復帰、仕事 】

2000年入社アンビシャス一筋(笑)ケアセンター担当 43歳 2児の母です！

わたしは、これまでアンビシャスで産休、育休を取得し仕事を続けさせていた
いています。3年前までは重度障がいのある方々の生活介護事業を担当していま
したが少しずつふくらむお腹を多少気にしながらではありましたが周囲の職員
の助けもあり無事産休に入る事ができました。ケアセンターには産休取得前に職
場復帰時の部署として異動の打診がありました。以前に5年ほど担当していた部
署ではありましたが居宅介護 = 24時間 365日の支援の特性もあるので異動に関
して子育てしながら自分に務まるか不安になった事を覚えています。

2019年冬無事出産を終えると未知なるコロナウイルス流行が騒がれる中
ではありましたが、子供たちの保育園入園、卒園、小学校入学準備等に毎日の生
活は慌ただしくあっという間に過ぎ去っていきました。子供達の居場所が整うと
次はわたしの番！復帰当初は保育園に持っていく冷凍母乳を確保するのに搾乳
時間の確保や産後の体力不足に加えお仕事を覚える事や子供達のお世話に追わ
れ忙しい日々が続きましたが、早いもので子供達3歳、9歳とすくすくと元気に
育っています。



現在ホームヘルパーとしてあちこち訪問する事がわたしの仕事ですが、基本月曜日～金曜日朝 7 時半～18 時の時間帯で身体介護、家事援助、重度訪問介護、通院、移動支援の内容で一日二件～三件訪問しています！合間時間で事務作業や生活介護利用者の方々とお話できる事も楽しい一時です。朝早く出勤する際は子供の寝顔を確認するだけでさみしい気持ちになる事もありますが、最近では 9 歳の子供が「ママがいないのがさみしい、でもママは車椅子に乗っている人や色々な人のお手伝いしているんだね。がんばってね！」と小さいながらも応援してくれるほどになりました。そんな子供の存在は元気の源になります！

アンビシャス職員の皆さんにはコロナ禍で学級閉鎖や子供の急病による欠勤も増える事もありご迷惑をおかけしていますが、子育てをいつもサポートしてくれる力強い味方で感謝の気持ちでいっぱいです。そして利用者の方々にはわたしの家族にも気にかけてくれ、「ありがとう！またよろしくね！」と魔法の言葉をいつもかけてくれます。いつもたくさんの方々に支えられお仕事が出来ている事を感謝し、新しい年も毎日一生懸命過ごしたいと思っています。

2023 年もアンビシャスケアセンターをどうぞよろしく願いいたします！

